



НАРАН работает
с 1989 г.

- ДИАГНОСТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- СОВЕТЫ

В Е С Т Н И К Т И Б Е Т С К О Й М Е Д И Ц И Н Ы

№ 4 (199) Апрель 2017 г. Выходит с июня 2005 г. Ежемесячно.

www.naran.ru



Тибетские
фитосборы и чай



Интернет-магазин
NARANFITO.RU
8(495) 180-04-46

УЗИ
В КЛИНИКЕ
«НАРАН»

Экономия 500 руб.
Сертификат на 1000 руб.
на ультразвуковое
исследование
после 10 сеансов
комплексного лечения.
Контроль динамики
лечения: начальный диагноз
и конечный результат

т. 8-800-555-42-00

ПОЧЕТНЫЙ ПРЕЗИДЕНТ
ВСЕМИРНОЙ ФЕДЕРАЦИИ
СТОМАТОЛОГОВ
ПОСЕТИЛА КЛИНИКУ
«НАРАН»



**Бабанина
Ирина,**

дизайнер-
проектировщик

Знакомство
коренной
москвички
с тибетской
медициной

Стр. 5

Стр. 2

Слово главного
врача
**О ЧЁМ
РАССКАЖУТ
ИЗЪЯНЫ НА
СТЕНАХ ДВОРЦА**

Стр. 4

Мужское здоровье

**АДЕНОМА
ПРОСТАТЫ –
БОЛЕЗЬ НЕ
ДЖЕНТЛЬМЕНОВ**

Стр. 6

**ДЕТИ НУЖДАЮТСЯ
В БЕРЕЖНОЙ
ПОМОЩИ**

Акция
«Крепкое здоровье»
с «НАРАН»
-30%
на комплексное
лечение
см. стр. 7

З а р я д и с ь э н е р г и е й в «НАРАН»

**ПОЗАБОТЬТЕСЬ
О ЛЮБИМЫХ –**
родителях, бабушках и
дедушках, членах семьи и
хороших друзьях

Решили сделать сюрприз
близкому человеку? Подарите ему
сертификат на лечение клиники «НАРАН».
Приобрести подарочные сертификаты для Ваших
близких Вы сможете в любом филиале

Тел. 8-800-555-42-00



В РЕСПУБЛИКЕ
ТАТАРСТАН
ОТКРЫТО НОВОЕ
ЗДАНИЕ КЛИНИКИ
«НАРАН»

Стр. 3

Клиника «НАРАН» – для тех, кто хочет жить не болея!



Слово главного врача

О чем расскажут изъяны на стенах «дворца»?

В тибетской медицине организм – это «дворец», а кожа – окрашенная поверхность стен знатного дома



Светлана Чойжинимаева, к.м.н., основатель и главный врач клиники тибетской медицины «Наран», член Российского союза писателей.

Тибетские врачи насчитали, что в среднем у человека на поверхности кожи одиннадцать миллионов пор и двадцать одна тысяча волос.

Традиционная медицина считает лечение кожных заболеваний трудной задачей. И все рекомендуемые способы направлены лишь на избавление проблем только на поверхности кожи. Еще в древности врачи тибетской медицины вывели формулу: организм человека – это единое целое. И все болезни и нарушения во «дворце» (т.е. организме) взаимосвязаны и взаимозависимы. Лечение кожных заболеваний (псориаз, красная волчанка, экзема) в современной медицине сводится к «покраске» кожи гормональными мазями и назначением гормонов внутрь на неопределенно длительный срок.

Тибетская медицина придает большое значение целостности организма человека. Внутреннее строение и каждый орган сравниваются с деталями сложной архитектурной постройки в виде дворца. И поэтому даже его внешняя обличка имеет неразрывную связь с внутренним его устройством. Столь красочное образное описание позволяет не только врачам, но и пациентам представить, что происходит, если в организме произошли неполадки.

Из описания в «Чжуд-Ши»:

- **Две бедренные кости** – фундамент стены;
- **Позвоночник** – столб из золотых монет;
- **Аорта** – колонна, перед которой приносят жертвы;
- **Грудина** – прямоугольная балка;
- **24 ребра** – стропила гладкие;
- **Хрящи на концах ребер** – опоры стропил;
- **Сосуды, жилы, сухожилия** – доски потолочные;
- **Мясо и кожа** – штукатурка и покраска;
- **Пара ключиц** подобны карнизу;
- **Лопатки** напоминают углы строения;
- **Голова** – как башня на верхнем этаже;
- **Отверстия органов** – как раскрытые окна;
- **Череп** похож на купольную крышу;
- **Теменное отверстие** подобно дымоходу;
- **Ухо** – как голова Гаруды (Сказочная птица, изображением ее головы украшали концы стропил на углах крыши);
- **Нос** – шпиль;
- **Волосы** – как черепица;
- **Руки** висят, как шелковые украшения – балданы;
- **Грудь и живот** – как верхние и нижние дворы;
- **Диафрагма** похожа на шелковый занавес;
- **Сердце** – царь, восседающий на троне;
- **Печень** – царица старшая;
- **Селезенка** – царица младшая;
- **Почки** – советники внешние, богатые;
- **Желудок** – огненный котел для варки еды;
- **Кишка тонкая и толстая** – служанки цариц;
- **Желчный пузырь** – мешочек с приправами;
- **Мочевой пузырь** – сосуд с запасом воды;
- **Ноги** – арки;

Так, организм человека – это дворец, а каждая строительная деталь сравнивается с частями тела. Мышечная система человека – штукатурка на стенах, кожа – это краска на ней. Если краска облупилась, поблекла или потрескалась, значит, есть какая-то проблема в организме. И просто подкрасить проблемные места будет недостаточно, ведь эффект будет временный. Тому ярким примером являются изменения на коже в виде отчетливых ограниченных участков: гиперемия (покраснения), белых пятен «витилиго», пигментных образований разного цвета и количества и мн. др.

Зеркало конституций

Кожа отображает состояние всех трех конституций – «Ветра», «Слизь» и «Желчи». Дисбаланс может проявляться преждевременным увяданием кожи, появлением прыщиков (в любом возрасте) и более серьезных заболеваний – экземы, нейродермита, дерматоза, псориаза и др. Для начала нужно понять, какая кожа считается нормальной. У людей разной конституции норма разная. Бывает, что у отдельных людей все конституции сбалансированы и присутствуют в равной мере. Однако в большей степени распространены типы людей, у которых одна из конституций доминирует.

Люди, увлекающиеся горячей, жирной, острой пищей – люди-«Желчи». Кровь у них «горячая», с годами она становится более «грязной», зашлакованной, жирной, вязкой, в ней много холестерина. Желчь имеет зеленовато-желтый цвет. Кровь разносит ее по всем сосудам, поэтому цвет кожи у людей-«Желчи» желтоватый, смуглый. У людей этой конституции кровь темно-вишневого цвета, придает лицу яркий румянец. Кожа у них чаще всего жирная, лоснящаяся, пахучая. Вообще для «Желчей» характерно повышенное выделение запахов тела, даже если это маленький ребенок. При этом сами они также чувствительны к запахам. У них очень активно работает печень, поэтому все отражается на коже.

Люди-«Ветры» худощавые, они мало и избирательно едят, быстро насыщаются небольшим количеством пищи. Полученная энергия также быстро расходуется на речь, быстрые движения, жестикуляцию, поэтому они не набирают вес. Они любят поболтать, посплетничать, суетливы, совершают много лишних движений. Поскольку они едят не много мяса, мало пьют и расходуют много энергии, их кровь «холодная» и бледная, «прозрачная». Их кожа бледная, неяркая, сухая, волосы тонкие.

Люди типа «Слизь» употребляют много сладкой, пресной, мучной и молочной пищи, много пьют. От этого у них кровь жирная, вязкая, но не горячая. Как и «Желчи», они потливы, но пот холодный и более «кислый» (сладкая пища в организме трансформируется в кислые продукты). Кожа обычно белесая, бледная, влажная.

Кому грозят прыщи?

Это все свойства кожи в норме по конституциям, но часто бывают отклонения. К примеру, ребенок-«Желчь», вступая в подростковый возраст (возраст «Слизь» – от 0 до 25 лет), начинает перебарщивать с жареной, острой, жирной пищей. На это накладываются возрастные гормональные изменения,



и все вместе это вызывает, в первую очередь, кожные заболевания в виде прыщей. Они яркие, гнойные, крупные. Если ребенок-«Слизь» слишком увлекается холодными продуктами, например, молочными, газированными напитками, сладостями и мучным – также могут появиться крупные гнойные водянистые прыщи, покрывающие все тело. «Ветры» менее склонны к появлению прыщей. Они могут иногда появляться, но точечно и небольшого размера. В более старшем возрасте – это «Желчи» – пищевое поведение и привычки укрепляются и укореняются. Поскольку печень работает в паре с поджелудочной железой и селезенкой (поджелудочная и селезенка в тибетской медицине называются «сестрами»), они являются взаимозависимыми. Поджелудочная выделяет панкреатический сок, печень выделяет желчь, и все это поступает в двенадцатиперстную кишку. Продукты процесса пищеварения затем поступают в кровь. Вся кровь проходит через селезенку, в которой погибают эритроциты, происходит круговорот, то есть все взаимосвязано. Нервы, стрессы, страхи влияют на работу печени, поджелудочной и селезенки, что вызывает затем кожные заболевания. В первую очередь ухудшается состояние, качество крови, которая разносится по всему организму.

Предрасположенности у «Ветров», «Желчей» и «Слизей»

Генетические особенности и личная предрасположенность определяют болезни, проявляющиеся в результате стрессов. Это может быть диабет, подагра, псориаз и другие серьезные заболевания. Это также может быть дерматит, нейродермит, к которому особенно предрасположены «Ветры».

У людей-«Желчей» кожные заболевания будут протекать по «горячему» типу, потому что у них «горячая» кровь. Заболевания могут проявляться не только на коже, но и на слизистых – на губах, глазах, в носу, в заднем проходе. Люди-«Желчи» часто страдают от аллергических высыпаний на коже, связанных с вдыханием различных резких запахов (бензин, лакокрасочные материалы, ароматы любого происхождения, свежая типографская краска и проч.). Аллергический дерматит также может быть вызван от непосредственных контактов с раздражителем: одежда синтетическая, попадание чего-либо на кожу и др. При отягощенной наследственности и при определенных условиях (возмущение «Ветра» в виде стрессов, гнева и проч.) у «Желчей» возможно обострение или развитие таких заболеваний, как псориаз, экзема, дерматиты.

У «Слизей» те же заболевания будут развиваться по «холодному» сценарию. Заболевания могут быть те же, но они длительные и менее ярко выражены. Такие распространенные кожные заболевания, как псориаз, экзема, склеродермия, волчанка, протекают медленнее, но имеют более хроническое длительное течение.

У «Ветров» кровь более «прозрачная», легкая, холодная. Их заболевания сильно зависят от нервного состояния, стрессов и проявляются в основном зудом (нейродермит, нейродерматит, особенно часто он наблюдается у детей и подростков, а также в пожилом



возрасте). Все кожные заболевания у них провоцируются больше стрессами, сильными эмоциональными переживаниями. У людей пожилого возраста часто наблюдаются зуд кожи головы. К примеру, обиделся человек – у него появился дерматоз с зудом. С возрастом такие обиды и стрессы накапливаются, как и болезни. Может возникнуть зуд по всему телу, этимология которого традиционной медицине неясна. Может зудеть голова, кончики пальцев на всех конечностях, выпадают волосы. Это связано, в первую очередь, с работой нервной системы на коже. Лечить в любом случае нужно причину, иначе все усилия дадут лишь временный результат. Если врач не проводит достаточную диагностику, не собирает анамнез, не проводит психологическую работу с пациентом, он не сможет ему оказать качественную помощь, не вылечит. Если правильно поставлен диагноз, установлена первопричина кожных проблем, их всегда можно вылечить. В арсенале врачей тибетской медицины есть все для этого необходимые, а главное – эффективные и безопасные инструменты: 4 метода лечения (питание, коррекция образа жизни, фитотерапия и процедуры внешнего воздействия).

Крепкого здоровья всем!



В Республике Татарстан торжественно открыто новое здание клиники «Наран»



Два филиала в Казани, для удобства пациентов, объединены в один современный медицинский центр, по адресу: ул. Пушкина дом 56 «В»

Теперь клиника «Наран» располагается в самом центре исторической части татарской столицы по адресу: ул. Пушкина, 56 «В». Церемония торжественного открытия состоялась 23 марта при участии основателя клиники Светланы Чойжинимайевой. Под звуки гимна клиники «Наран» почетные гости разрезали красную ленту, символизирующую удачу и успех в делах. Официальная часть праздника началась с буддийской церемонии освящения, священнослужитель Зоригто-лама из Бурятии провел молебен. На открытии пришло очень много гостей из числа пациентов, ставших уже добрыми давними друзьями, присутствующие искренне благодарили сотрудников клиники, поздравил «Наран» председатель комитета Торгово-Промышленной Палаты Владимир Калистратов. Участники церемонии смогли приобрести книги кандидата медицинских наук, члена Российского союза писателей Светланы Галсановны Чойжинимайевой о тибетской медицине, получить автограф автора, познакомиться



с ассортиментом фитопродукции собственного производства «Наран-фито».

За 8 лет деятельности филиалы клиники «Наран» в Казани завоевали уважение и признание пациентов, благодаря квалифицированной помощи в лечении тяжелых хронических заболеваний. В клинике работают опытные квалифицированные

врачи, владеющие древними знаниями и методами комплексного лечения тибетской медицины. Каждый врач имеет высшее медицинское образование ведущих медицинских вузов России. Врачи на практике профессионально сочетают древние методы врачевания с новейшими достижениями современной медицинской науки.



Наши партнеры



Государственное
бюджетное
учреждение
**Московский дом
национальностей**



**ТИБЕТСКИЙ
ДОМ
В МОСКВЕ**

Тибетская медицина применима для людей любой национальности и возраста

Эндометрит – болезнь «холода» и «плохой» крови

Заболевание провоцирует избыток слизи и застой крови



Нелли Кан, врач клиники «Наран», м. «Войковская», тел.: +7(495)180-04-40

Западная медицина лечит эндометрит, используя антибиототики, противовоспалительные препараты и гормональные средства. Однако тибетские врачи к процессу излечения относятся совершенно иначе.

Симптомы

Эндометрит может протекать в острой и хронической формах. Острый эндометрит обычно уже через 3–4 дня после развития заболевания проявляется незначительным повышением температуры, болями внизу живота, выделениями из половых путей с неприятным запахом, болезненным мочеиспусканием, учащением пульса, ознобом. Особенно тяжелое и стремительное течение имеют острые эндометриты у пациенток, имеющих внутриматочные спирали. При

отсутствии лечения заболевание переходит в хроническую стадию. Основными проявлениями служат нарушения менструального цикла (скудные или обильные месячные), маточные кровотечения, патологические серозно-гнойные или кровавые выделения, ноющие боли в нижних отделах живота, болезненный половой акт. Хронический эндометрит является во многих случаях причиной бесплодия или не вынашивания беременности. Эндометрит в большой степени является причиной развития опухолевых заболеваний матки.

Определить можно по пульсу

Эндометрит – это воспаление внутренней поверхностной части слизистой оболочки матки. Причина – инфекция, проникшая в результате нарушения целостности слизистого слоя. Если не предпринимать терапевтических мер, инфекция вполне может распространяться через лимфу и кровь. В результате привести к сепсису. Именно это заболевание в старину называлось «родильной горячкой». В клинике «Наран» данное заболевание у женщин диагностируют тибетским методом по пульсу. Согласно теории тибетской медицины, эта болезнь провоцируется избытком слизи в организме и застоем крови и слизи в малом тазу. Слизь накапливается до патологического объема, разрастаясь в органах малого таза. Возмущение доши «Слизь» обычно вызвано пре-

обладанием «холода» в организме, как внутреннего, так и наружного. Внутренний «холод» – это всегда кровь, которая образуется от употребления продуктов с «холодными» свойствами и элементами. Внешний «холод», понятно, проникает в организм извне: обливание водой, моржевание, ношение легкой одежды и обуви не по сезону.

Безопасно и эффективно

Один из древних и очень действенных способов лечения, применяемых врачами «Наран», – фитотерапия. Тибетская медицина использует сборы разных трав для нормализации энергетических потоков, усиления иммунных сил. Причем настолько, чтобы организм сам начал бороться с болезнью, приведя в порядок нервную систему. Поэтому одно из первых назначений нашим пациенткам с диагнозом «эндометрит» – индивидуально подобранные фитопрепараты. Они обладают не только антимикробным действием, но и способны выводить излишки слизи, воды, лимфы и жира из организма. Кроме того, пациентке рекомендуется подкорректировать ее пищевые пристрастия в соответствии с конституциями «Ветер», «Желчь» и «Слизь». Правильное питание – одна из основ здоровья. Ведь разумное комбинирование «иньских» и «янских» продуктов значительно улучшает самочувствие и способствует энергетическому балансу.

При лечении заболеваний женской половой функции особенно полезен глубокий точечный массаж, в ходе которого опытные врачи способны размять у женщины «застой» в области малого таза.

Эндометрит – это еще и болезнь «плохой» крови, поэтому одно из рекомендованных назначений врачей тибетской медицины – гирудотерапия. Пиявки – маленькие доктора, которые не просто лечат, но и оказывают благотворный эффект при подобных видах заболеваний. Применяются также процедуры, способствующие устранению «холода» из организма пациентки: моксотерапия, масляные компрессы «Хормэ», стоун-терапия (прогревание теплыми камнями). Одним из эффективных методов комплексного лечения является также иглоукалывание. Это воздействие применяется тибетскими врачами практически во всех случаях. Размер игл, материал, из которых они сделаны, методика постановки игл, расположение биоактивных точек, в отношении которых производится воздействие, имеют особое значение. Все это подбирает врач в соответствии с историей болезни и персональными характеристиками пациента. С помощью иглотерапии можно активизировать кровоснабжение и преодолеть разнообразные застойные явления в органах малого таза и организме в целом.

ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Гинекологические заболевания – бели, миома, фибромиома матки, аднексит, обильные менструации, эндометрит, маточные кровотечения.

Противовоспалительное и противомикробное действие в области мочеполовой системы, борется с различными урогенитальными инфекциями, снимает отек слизистой, боли и спазмы, а также другие симптомы гинекологических воспалений, оказывает дополнительное восстанавливающее действие.



МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Аденома предстательной железы, простатит, уретрит, пиелонефрит.

Целенаправленно действует на улучшение функции предстательной железы, оказывает сильнейшее противовоспалительное действие, облегчая тем самым симптомы простатита, затрудненное мочеиспускание и, снимая боли в области мочеочника и предстательной железы, благотворно влияет на микроциркуляцию, улучшает кровообращение в области малого таза.



Аденома простаты – болезнь не джентльменов

Принято считать, что аденома предстательной железы – болезнь мужчин после 50. Однако в настоящее время группу риска составляют джентльмены от 35 лет



Валерий Анбушинов, врач клиники «Наран», м. «Войковская» Тел.: +7(495)180-04-40

Анатомически предстательная железа расположена под мочевым пузырем и охватывает часть уретры (мочеиспускательного канала). Предстательная железа производит особый секрет, с помощью которого осуществляется функция семяизвержения, а также питание и защита сперматозоидов. Болезнь, именуемая аденомой предстательной железы – следствие доброкачественной гиперплазии одной из желез мужского организма – простаты. Изначально в ней возникает один или несколько небольших узелков, которые начинают расти, тем самым сдавливая сам мочеиспускательный канал.

Причины с точки зрения врачей тибетской медицины

- лишний вес (избыток слизи, жира, лимфы и воды в организме);
- нездоровые пищевые привычки, употребление однообразной пищи;
- гиподинамия;
- переизбыток или недостаток сексуальной активности;
- частое внешнее охлаждение, в т.ч. легкая одежда зимой, обливание холодной водой, моржевание и пр.;
- «холод» почек;
- застой энергии;
- медленный обмен веществ;
- нарушение циркуляции крови;
- травмы промежности;
- инфекции (в т.ч. бактериальные, венерические, вирусные и пр.);
- неправильное отношение к стрессам;
- низкая или слишком высокая сексуальная активность.

Симптомы заболевания по конституции

Природные конституции «Ветер», «Желчь» и «Слизь» влияют на симптомы проявления болезни у конкретного паци-

ента. У мужчин конституции «Желчь» при проблемах с предстательной железой наблюдаются симптомы болезни «жара»:

- жжение в мочевом пузыре, жар внизу живота и по всему телу;
- неустойчивый стул, по консистенции – кашицеобразный;
- горячая, желтого цвета, прерывистая моча с острым запахом;

У мужчин конституции «Слизь» и «Ветер» наблюдаются симптомы болезней «холода»:

- холод в нижней части тела, особенно в ногах или животе;
- потеря веса;
- частые запоры;
- цвет мочи светло-желтый с немного голубоватым оттенком, она прерывиста. Возможны незначительные выделения слизи.

Возмущение конституции «Ветер» (нервная система) происходит вследствие неправильного образа жизни и питания и по причине бурных страстей. Его характерные признаки: половой член постоянно в состоянии эрекции, кожа на нем и мошонке может приобрести красный оттенок и растрескиваться. При возмущении «Желчи» (пищеварение)

половой орган как бы «горит», становится красного цвета, разбухает, возникает ощущение жара и зуда. При возмущении «Слизь» (эндокринная и лимфатическая системы) наблюдается отечность полового члена, ощущение тяжести, зуд в промежности. Другие признаки нарушения трех конституций: опухают яички, нарушается семяизвержение, появляются различные сыпи, волдыри, мочеиспускание становится затрудненным, болезненным (рези). Качество спермы меняется (она становится липкой, гнойной, тягучей), снижается половое влечение (либидо) и потенция. Также при аденоме предстательной железы появляются неприятные ощущения при мочеиспускании, может наблюдаться острая задержка мочеиспускания, слабый напор струи мочи, недержание мочи вследствие того, что даже после посещения туалета мочевой пузырь полностью не опорожняется, уменьшение объема мочи, выделяемой за один раз и т.д.

Лечить нужно комплексно

Это не только эффективнее. Комплексный подход дает более длительный, стойкий результат, чем отдельные процедуры. Лечить эту болезнь необходимо не откладывая, поскольку возможные осложнения могут крайне негативно отразиться

на здоровье мочевого пузыря: проникновение инфекции, образование камней, почечная недостаточность и онкология. Тибетская медицина умеет восстанавливать функцию простаты без операции и активного приема химпрепаратов. Правда, лечение будет более объемным и длительным, так как для хорошего результата важно добиться полной гармонии во всем организме человека.

Результаты

- ▶ Активизация движения лимфы и крови;
- ▶ Восстановление эластичности простаты;
- ▶ Улучшение функциональности простаты;
- ▶ Повышение тепла в организме;
- ▶ Улучшение общего состояния организма после 1–3 сеансов;
- ▶ Улучшение функций (энергии) почек и печени, благотворно воздействующих на общее состояние организма.

Берегите себя!

Врачи клиники «Наран» уверены: для того, чтобы лечение было максимально эффективным, не нужны хирургические операции и химические препараты. Лечение может быть мягким, естественным и результативным!

Лечение без химии, гормонов и операций

Ирина Бабанина, дизайнер: «История знакомства коренной москвички с тибетской медициной»



На фото: Пациентка клиники «Наран» **Ирина Бабанина** с лечащим врачом **Евгенией Бастуевой**, ст. м. «Красные Ворота», тел. +7(495) 180-04-41

Ее глаза светятся счастьем, а общение с обаятельной Ириной – это увлекательный диалог, который оставляет еще долгое послевкусие от приятного знакомства. Отдаваясь сполна работе, разрабатывая для клиентов оригинальные дизайнерские проекты, наша героиня запустила свое здоровье. В клинику «Наран» она обратилась, чтобы избавиться от затянувшейся депрессии. Однако лечение методами тибетской медицины подарило ей не только отличное самочувствие. Ирина Бабанина «простила» с лишним весом и теперь неизменно ловит на себе восхищенные взгляды.

– Несколько лет назад я купила книгу о здоровье с позиции тибетской медицины и с огромным удовольствием ее прочла. Впечатлили разъяснения, почему возникают болезни, настолько глубинный подход! Единственное, что тогда понятия о конституциях человека «Ветер», «Слизь» и «Желчь» мне показались очень сложными для восприятия. Прошло несколько лет, конечно, накопились какие-то болячки и, если честно (улыбается), лишний вес. Не так давно, проходя мимо газетного киоска «Союзпечать», увидела книгу «Похудение по-тибетски». Приобрела. А уже дома, пролистывая, вдруг вижу, лицо автора мне знакомо. Оказалось, что и первую книгу я читала именно Светланы Галсановны Чойжинимаевой! Я с двойным удовольствием окунаясь в прочтение! А когда дочитала, было такое счастье, и я тут же набрала номер телефона клиники, который был указан на обложке книги, записалась на прием и буквально на следующий день уже прибежала.

– Что больше всего Вас впечатлило?

– То, что мне было хорошо, хорошо сразу, едва я переступила порог. Это ощущение тепла и внутреннего комфорта. Я увидела теплые глаза, улыбки и подумала: «Боже, какие же они здесь все чудесные!». В жизни, когда я вижу и чувствую от людей игольчатую энергетику, сторонюсь сразу. А здесь, в «Наране», может, это связано с буддийскими тонкостями, но наступили внутренний покой, умиротворение.

– С какими проблемами Вы обратились?

– Я пришла с сильнейшим нервным стрессом, который продолжался длительное время: практически перестала спать, принимала невероятное количество различных лекарств, которые давали лишь временный эффект. Полнота для меня была делом десятым. Прежде всего хотелось в себя прийти. И в итоге в первый день, когда мне врач поставила иголки и сказала: «А теперь отдохните, поспите!», – я лежу и думаю: «Какое поспите?! Меня буквально колбасит!». И вдруг наступает момент и ... у меня слезы льются и льются. Мне непонятно было, почему, состояние просто сумасшедшее. Но именно с того дня я начала спать, спать как суслик, начала успокаиваться и приходила к себе той, которой была всю жизнь. Меня друзья и коллеги стали спрашивать: «Что с тобой? Ты вся светишься!». Ведь одно дело, когда ты маску на лице держишь, другое дело, когда это идет изнутри.

– Когда Вы поняли, что «уходит» лишний вес?

– Перед тем как сюда прийти, купила себе новые джинсы. Изредка задавалась вопросом, что же мне все время приходится их подтягивать. И обнаружила, что они стали мне велики. Моему удивлению не было предела! Как? Ведь я по рекомендации своего врача Евгении Баировны поменяла только питание. Причем ела нормальные порции, не ограничивая себя ни в чем. При том, что я не шла специально на программу по похудению.

С момента начала комплексного лечения у меня ушло 9 килограммов. Правда, сейчас вес остановился, но ощущения у меня, словно я становлюсь все равно меньше. У меня даже на работе спрашивают: «Ты что, опять похудела?». Но главное, что мое состояние стало лучше. До «Нарана» я пила ворохами различные препараты. Да, искусственно поддерживала себя, но у меня выхода другого тогда не было. Сейчас даже ради чистоты эксперимента перестала принимать их вообще. И не чувствую в них потребности. Из-за проблем с печенью после перенесенного гепатита, в 30 лет у меня на руках появились пигментные пятна. После приема фитопрепаратов они «высветлились» изнутри.

– Вы очень дружны с Вашим лечащим врачом.

– Да, Евгения Баировна Бастуева – такая прелесть, я так люблю ее! Это уже некая частичка меня, мне даже говорить сложно, слезы наворачиваются... Настолько внимательная, какие-то малейшие нюансы все учитывает, она слышит меня, именно слышит! Я желаю ей успехов во всем, личного счастья! Я благодарна основателю Светлане Галсановне Чойжинимаевой за такую клинику, за ее книги! За столь глубинный подход к здоровью человека, это так необычно! Лично от меня уважение и низкий поклон! Ведь это очень важно для любого человека, когда ты просыпаешься и радуешься каждому дню!

– Спасибо Вам большое за беседу, за искренность!

Почетный президент Всемирной Федерации стоматологов посетила клинику «Наран»

Госпожа Мишель Эрден из Бельгии стала первой женщиной, возглавившей объединение дантистов всего мира

Будучи в служебной поездке в России, она посетила клинику тибетской медицины «Наран» в Москве и провела встречу с основателем, главным врачом Светланой Чойжинимаевой. Президент Всемирной Федерации стоматологов познакомилась с клиникой, принципами оздоровления и прошла пробный сеанс комплексного лечения. Госпожа Мишель Эрден любезно согласилась побеседовать и поделилась своими впечатлениями.

– Здравствуйтесь, госпожа Мишель Эрден! Мы очень рады видеть Вас в нашей клинике. Бывали ли Вы в России раньше?

– Здравствуйтесь, я тоже очень рада знакомству! Да, в России я была более десяти раз. Приезжаю сюда по делам Федерации.

– Каковы Ваши впечатления о клинике «Наран»?

– Для меня, как для работника индустрии здоровья, в первую очередь важна чистота. Когда я впервые вошла в клинику, сразу отметила, что все очень чисто. Администраторы очень приветливые и вежливые. Что касается лечения – оно было проведено на высочайшем уровне. Я очень довольна, врач точно определил, где у меня проблема.

Мне действительно понравилось, в следующий раз, когда я буду в Москве, обязательно приду на процедуры снова!

– Известны ли в Бельгии методы тибетской медицины?

– Я знаю только о тибетском массаже и хожу периодически к тибетскому массажисту в Брюсселе, и мне нравится. Так что я уже немного подготовлена к лечению тибетскими методами (улыбается). Мы стоматологи страдаем профессиональными заболеваниями – прежде всего от болей в спине, руках. В Бельгии на пенсию выходят в 65 лет, но из числа стоматологов дорабатывают до пенсии не более 67%. Поэтому такое лечение очень важно для стоматологов.

– Вы прекрасно выглядите, есть у вас свои секреты?

– Спасибо большое! Нет, у меня нет на это времени, сейчас я даже без макияжа. Видимо у меня хорошие гены. Моя тетя в свои 94 года выглядит так же, как я! Занимаюсь плаванием на спине, это полезно для позвоночника. Также я играю в гольф, катаюсь на велосипеде, стараюсь вести активный образ жизни.

– Какие у Вас предпочтения в ежедневном рационе питания?

– Я предпочитаю здоровую пищу. Очень важен завтрак. На полдник

пью сок из фруктов и ем овощи – все из нашего сада. Мы с мужем очень любим имбирь, у нас растет целая грядка. На обед у нас паста, картошка, хлеб и все с овощами, салатами, без белков. На ужин – только овощи с белками – рыбой, мясом, яйцами. Белки вечером полезны для мозга. И никакого сахара – он вредит зубам и может спровоцировать рак.

– На комплексном лечении Вам провели также сеанс моксотерапии, встречались ли Вы с такой процедурой раньше?

– Я не могу сказать, какая из процедур дала какой эффект, но я чувствовала, что-то приятно меняется в состоянии моего организма, правда, не могла понять, от чего именно. Однажды я вернусь в Россию и приду отдельно на моксотерапию, чтобы ощутить еще раз ее эффект. Также очень хочу попробовать иглоукалывание.

– Да, у нас особый подход к лечению, пациенту не нужно ходить по разным врачам и кабинетам, делать разные процедуры отдельно.

– Это правильно. Когда ко мне приходит пациент, я не только осматриваю его ротовую полость. Я смотрю на его кровяное давление, уровень

сахара в крови, на общее состояние здоровья – как и Вы! Например, если есть уплотнения в деснах – будут проблемы в сердечно-сосудистой системе, при кровоточивости десен возможны преждевременные роды, недоношенность. Именно поэтому вчера я встречалась с вашим министром здравоохранения! В июне будет проходить конференция по превентивной медицине в России, я приеду тоже. Очень важный момент – многие пациенты очень напряжены, находятся в состоянии стресса. Они приходят ко мне за лечением, например, от спазмов или для исправления прикуса – я отправляю их на массаж, к остеопатам – и проблема

исчезает сама. Уходит стресс – уходит спазм! Поэтому врачам нужно работать вместе. Это очень просто! И все должны знать об этом!

– Как Вы относитесь к фитотерапии?

– Я тоже очень люблю травы, часто их использую. Также мне нравится мыло, сделанное на травах.

– Спасибо большое за интересную беседу, желаем Вам здоровья, активности и долголетия!

– Огромное Вам спасибо, было очень приятно познакомиться с Вами и Вашей клиникой! Я обязательно приеду к Вам снова!



Дети нуждаются в бережной помощи

В современной стремительной жизни на первом месте среди детских заболеваний – болезни нервной системы



Нина Вахрушева, врач клиники «Наран», м. «Юго-Западная», тел: +7 (495) 180-04-43

Если быть более внимательными к детям разного возраста, можно заметить, насколько по-разному они реагируют на ежедневные события нашей жизни: на еду, на фильмы, на события, на стрессы. Особое внимание необходимо уделить тому, какую реакцию у них вызывают стрессы и нервные перегрузки: будь то маленькая неудача из-за неудовлетворенности оценками, болезнь, травмы и прочее. Одни из них реагируют более спокойно, другие – очень эмоционально, а есть и такие, которые быстро теряют самообладание. Важно помнить, что возмущение «Ветра» (центральная нервная система) вызывает и «срывает» с места другие болезни «Желчи» и «Слизь». Это могут быть болезни кожи, органов дыхания (от легкой простуды до астмы), желудочно-кишечные заболевания, болезни крови и лимфы, которых

становится в последнее время все больше, вплоть до развития онкологических заболеваний.

Симптомы нервной перегрузки у ребенка

Начальные проявления – утомляемость, головная боль, раздражительность, нарушение сна. Постепенно в процесс вовлекаются мышечная система и позвоночник. Накопившаяся усталость тормозит обменные процессы в организме, в мышцах накапливаются недоокисленные продукты обмена веществ, которые отравляюще действуют на организм, снижая его сопротивляемость болезням.

– От чего зависят гармония, внутренний баланс организма ребенка?

– Согласно врачебной науке Тибета, организм человека – это единая система, основу жизнедеятельности которой составляют три начала, или конституции (доша): «Слизь», «Желчь» и «Ветер». Состояние этих трех конституций, гармоничное или возмущенное, определяет здоровье или нездоровье человека, как физическое, так и психическое. Конституциональный тип человека наследуется генетически, но подвержен изменению в зависимости от возраста, образа жизни, характера питания, а также влияния погодных, природных, экологических явлений, иными словами, среды обитания человека. Нет плохих или хороших типов конституций. Все три системы в нашем организме – «Слизь» (лимфатическая и эн-

докринная система), «Желчь» (система пищеварения) и «Ветер» (нервная система) – служат опорой друг другу, если человек живет в гармонии с самим собой и с окружающим миром. Традиционная тибетская медицина соотносит эмоции с физиологией. Такие эмоции у ребенка, как страх, грусть, задумчивость, печаль, гнев и даже бурная радость, связаны энергетически с внутренними органами. Гнев – это признак возмущения печени и желчного пузыря. Состояние задумчивости и печали свидетельствуют о сбое в работе желудка и поджелудочной железы. Грустными дети становятся от частых простуд, проблем в бронхолегочной системе и при запорах. Сбои в работе почек и мочевого пузыря связаны с чувством страха и боязни. При этом наблюдается вялость, бледность, частое мочеиспускание, энурез.

– Дети питаются в школах одинаково, это правильно?

– Питание в школьных столовых без учета природной особенности детей, их конституциональной особенности («Ветер», «Желчь», «Слизь») является важным фактором развития заболеваний. Очевидно, что еда, приготовленная по одному и тому же шаблону без учета вкусов, необходимых детям разных природных конституций, не прибавит здоровья. Детям-«Ветрам» необходима пища со сладким, кислым, соленым и острым вкусом. Стоит учесть, что сладкую на вкус еду следует ограничивать детям-«Слизям», поскольку такая

пища усугубляет «Слизь», вызывает ожирение и простудные заболевания. Раздражительных детей типа «Желчь» успокоит пища с горьким, сладким и терпким вкусом. Для организации полноценного питания ребенка рекомендовали бы обратиться к врачам тибетской медицины – специалистам по питанию. Они подберут индивидуальный пищевой рацион. Среди прочих современных негативных явлений следует также отметить замену школьных парт на неудобные столы, сидение за которыми способствует формированию у детей неправильной осанки, а затем и развитию сколиоза (искривление позвоночника), следствиями которого могут стать нарушения функции почек, желудочно-кишечного тракта, легких, сердечно-сосудистой системы.

– Какие лечебные программы клиники «Наран» помогут школьникам поддерживать или восстановить здоровье?

– В клинике «Наран» разработана специальная программа для профилактики заболеваний у детей. Конечная цель программы «Детки, не болейте!» – сделать семью счастливой! Дети избавятся от сколиоза, хронических инфекционных заболеваний бронхо-легочной системы, заикания, энуреза, мигрени, апатии, депрессии, нарушения сна, тиков, улучшат пищеварение, состояние кожи. Смело доверяйте врачам клиники «Наран» – древняя наука исцеления в сочетании с новаторским подходом к лечению прекрасно зарекомендовала себя на практике!

Детский гороскоп



Собака (2006 г.)

Собака – это символ справедливости и нравственности. Когда-то у входа во дворцы и дома в древнем Китае ставили скульптурные изображения собаки, чтобы она стерегла покой и счастье живущей в нем семьи. Поведение рожденных под этим знаком всегда отличается толикой недоверия и беспокойства. Им необходимо чувствовать одобрение и поощрение окружения, чтобы укрепить уверенность. Ребенок принимает окружающее как большой мир, не ищет приключений, любит учиться до тех пор, пока не научится, отличается упрямством. Чувство солидарности с униженными и оскорбленными – одна из главных черт душевного склада Собаки. Еще будучи детьми, они всегда готовы ринуться в борьбу за справедливость. Преданность – высшая добродетель всякой Собаки. Прирожденные идеалисты, искатели истины, чутко откликаются на чужую беду. Лучше чем кто-либо Собаки могут хранить секреты. Считается, что все благородные черты человеческой природы слиты воедино в рожденных под этим знаком.

Продолжение в следующем номере

Спрашивали – отвечаем!



Владислав Лян, врач клиники «НАРАН», м. «Юго-Западная», тел: +7 (495) 180-04-43

Одна из причин, согласно исследованиям современной медицины, – это вирус папилломы человека (ВПЧ), передающийся контактным путем. Тибетская медицина считает, что избыточное появление папиллом на теле – прямое следствие возмущения регулирующей системы «Желчь». Вызвать такую реакцию могут две причины: неправильное питание и нарушение образа жизни. То есть злоупотребление острой, жареной, кислой пищей, а также алкоголем. Кроме того, это и длительное пребывание на жаре и солнце, пеке, работа или отдых под па-

Почему атакуют бородавки?

На теле много мелких папиллом («висюлек»), и они образуются вновь и вновь. В основном в местах потения (шея, подмышки, под грудью). Как можно остановить этот процесс? Может ли тибетская медицина помочь обойтись без хирургического вмешательства? Спасибо, с нетерпением жду вашего совета.

Ираида, 45 лет, г. Нижний Новгород.

лящими лучами солнца на даче. Многие женщины в погоне за красивым загаром злоупотребляют посещением соляриев, причем независимо от времени года. Такое слепое следование модным трендам приводит к тому, что уже в 35–40 лет появляются на коже пигментные пятна, крупные родинки и папилломы. К нарушению образа жизни относится и неумение справляться со своими эмоциями – гневом, стрессами, раздражительностью и нервозностью. Чрезмерное воздействие на конституцию «Желчь» ультрафиолетовым излучением, усугубленное неправильным питанием, активизирует работу печени, заставляя ее усиленно вырабатывать в избытке не только желчь, но и другие вещества (холестерин, протромбин и т.д.). Попадая в кровь с кровотоком, они разносятся по всему организму. Желчь, проникая в мышцы, костную ткань, суставы, кожу, волосы, вызывает заболевания, которые, казалось

бы, с печенью не связаны: появляется пигментация, родинки, угри, папилломы, у некоторых женщин возможно развитие мастопатии. Если «висюлек» стало на вашем теле много, значит, нужно обратить пристальное внимание на работу печени, желчного пузыря и сердца.

Как остановить процесс?

Врачи тибетской медицины в первую очередь во время комплексного лечения подберут для вас индивидуальные рекомендации по питанию и образу жизни. Это, конечно же, постараться избегать продолжительного нахождения на солнце, в жарких, душных помещениях. Свой отдых лучше проводить на курортах с умеренным климатом и минеральными водами. В питании следует забыть про жареную, жирную и острую пищу. Все специи и пряности использовать в умеренных количествах. Из приправ использовать те, что имеют чуть со-

лый, горький или сладкий вкус: горчицу, хрен, мускатный орех, шафран, имбирь, кардамон. Лучшая пища – вареная, тушеная, приготовленная на пару. Горячих супов, наваристых, жирных борщей избегать. Горячему чаю предпочтительнее компот или зеленый чай. Все методы лечения тибетской медицины будут направлены на приведение в равновесие возмущенной конституции «Желчь». Процедуры внешнего воздействия и фитотерапия помогут убрать застои, улучшить обмен веществ, вывести шлаки и токсины, нормализовать выработку желчи. Уже через несколько сеансов пациенты обращают внимание на то, что пигментация «бледнеет», а папилломы прекращают расти и словно «подсыхают», исчезают полностью. Эффективного результата без хирургических вмешательств можно будет добиться лишь при правильно подобранном индивидуальном комплексном подходе.

Редакция газеты «ВТМ» по пожеланиям наших читателей возобновила данную рубрику. Врачи клиники тибетской медицины «Наран» отвечают на интересующие вас вопросы, касающиеся различных заболеваний и их лечения методами тибетской медицины. Присылайте ваши вопросы на электронный адрес редакции:

glavred@naran.ru, тел: 8-800-555-42-00

Лечение без химии, гормонов и операций

ПРОДУКТ МЕСЯЦА – «ПОХУДЕНИЕ ПО-ТИБЕТСКИ»

Акция от фитобара «НАРАН». При покупке фитопродукции «Продукт месяца» получите подарок



«Секреты красоты»: Маски для кожи век, крема серии «NoniCare», эликсир «Чьяванпрашам»

«Похудение по-тибетски»: Талхан, Фитосбор для ванн «5Амрит»; Набор специй «Энергия тела»; Кокосовое масло для тела; Резиновые банки.

БОНУС!
АУРИКУЛЯРНАЯ
ТЕРАПИЯ ДЛЯ
ПОХУДЕНИЯ
(точки «жажды»
и «голода»)

Фирменные сувениры:
Лунный календарь, брошюра
о питании (на выбор),

Тибетский астрологический прогноз

АПРЕЛЬ 2017 г.

Благоприятные дни для стрижки волос
1, 2, 4, 6, 7, 9, 10, 15, 18, 19, 22, 27, 29

Способствует усилению и укреплению жизненной силы, увеличивает энергию и удачу, помогает избежать конфликтов и способствует финансовому успеху. Тибетские астрологи считают, что стрижка волос в неблагоприятные дни открывает «двери» болезней и убытков, снижает жизненные силы человека.

Благоприятные дни для поездок
1, 9, 10, 13, 15, 17, 19, 20, 21, 23, 29

Отправляющиеся в путь в эти дни могут благополучно избежать непредвиденных препятствий и помех, угрожающих жизни и задуманным делам.

Благоприятные дни для приема лекарств
4, 11, 26

В эти дни лекарственные средства оказывают наиболее эффективное воздействие на организм, «бьют в самое сердце болезни», способствуют ускоренному и действенному выздоровлению, нормализуют гомеостаз организма.

«Дни Будды»
4, 11, 26

Считается, что в эти дни результаты добрых и плохих дел увеличиваются в 10 млн. раз, поэтому желательно практиковать добрые дела, держать ум в добром расположении духа, следить за речью, избегать конфликтов и негативных эмоций.

Приглашаем на вебинары о различных заболеваниях от клиники «Наран» в интерактивном режиме.
Два раза в месяц вы сможете принять участие и прослушать лекции докторов тибетской медицины. А также задать все интересующие вас вопросы по темам:

12 апреля
Болезни печени.
Жировой гепатоз.
Хронический гепатит (В,С)

проводит врач:
Вадим Баирович Доржиев

26 апреля
Болезни почек. МКБ.
Хронический пиелонефрит

проводит врач:
Анна Петровна Куриганова

Расписание вебинаров смотрите на сайте www.naran.ru

предъяви скидочный купон
НА КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Вырежь купон,
предоставь в любой
из филиалов «Наран»
и получи указанный бонус

Акция
Крепкое здоровье
с «НАРАН»
-30%
на комплексное
лечение
см. стр. 7

СЛОВАРИК

В тибетской медицине организм человека – это единая система, основа которой три жизненных начала (конституции, доша) – «Ветер», «Желчь» и «Слизь»



Представитель
конституции
«Ветер»

Представитель
конституции
«Желчь»

Представитель
конституции
«Слизь»

В здоровом теле регулирующие системы «Ветер», «Желчь» и «Слизь» уравновешены. Переизбыток одной доши вносит дисбаланс в работу организма. Нарушенное равновесие приводит к болезням.

«Пока в доша нет изменений, они не проявляют себя как причины болезней, но как только равновесие между ними нарушится, они являются сутью болезней».

«Чжуд-Ши», Тантра объяснений

Мужское здоровье



Эксклюзивная продукция из трав



Фитопрепараты



Эликсиры, капсулы, драгоценные пилюли



Интернет-магазин
тибетской медицины
«НАРАНФИТО»
т. 8-800-333-14-00,
8(495)180-04-46,
8(985)641-83-69



Товары для здоровья от интернет-магазина «Наранфито» теперь можно приобрести в торговой точке компании-партнера – Экологический центр «Сибирь».

Адрес: ТЦ «Альмирал», 2-й этаж,
пав. № 227, пр-т Вернадского, д. 86Б,
м. Юго-Западная, 1-й вагон из центра.
Ежедневно с 10.00 до 21.00
т. +7(965) 383-78-26, +7 (965) 211-37-78

Здоровое питание



Женское здоровье



Мази, гели, пластыри



Книги Светланы Чойжинимаевой



Всё для
здоровья,
красоты и
долголетия

**ЭКСКЛЮЗИВНАЯ
ПРОДУКЦИЯ ИЗ ТРАВ,
ПОЛЫННЫЕ МОКСЫ,
ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ. КНИГИ
О ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЕ
ЧОЙЖИНИМАЕВОЙ С.Г.**

**ПРИГЛАШАЕМ
К СОТРУДНИЧЕСТВУ
по оптовым продажам
эксклюзивной продукции:
информационная
поддержка, бесплатная
доставка по Москве
и индивидуальный подход
к каждому гарантируем!!!**

**lotos@naran.ru
WWW.NARANFITO.RU**

либо по телефонам:

**8-800-333-14-00,
8(495)180-04-46,
8(985)641-83-69**

На благо наших пациентов

«Лечим грыжу без операции»

КУРС: 11 сеансов

СТОИМОСТЬ: 38 500 рублей

Получите 30% СКИДКУ по купону из газеты "ВТМ" = 26 950 рублей

ЗАБОЛЕВАНИЯ:

Межпозвоночная грыжа грудного, поясничного и шейного отделов.

Данное заболевание довольно редко удается вылечить консервативными методами. В ходе оперативного вмешательства существует опасность повторного проявления грыжи уже на другом участке позвоночника. Нередко приходится полностью удалять диск, что приводит к ограничению двигательной функции позвоночника.

Что предлагает тибетская медицина?

Эффективное, безопасное комплексное лечение.

Для лечения деформированного остова человека врачами тибетской медицины применяются процедуры методами комплексного лечения и фитотерапия. За 28 лет практика врачей клиники тибетской медицины «Наран» показала

эффективность и успешность в лечении межпозвоночной грыжи безоперационным путем. Методы направлены на то, чтобы избавить пациента от болезненных симптомов межпозвоночной грыжи: болей, мышечных спазмов, ограничения подвижности. Опытные специалисты клиники берутся за самые сложные случаи, даже когда пациенту уже проведено хирургическое лечение и установлены эндопротезы.

Методы комплексного лечения:

- Энергетический точечный массаж устраняет энергетические блоки и способствует снятию мышечных спазмов, которые являются первопричиной образования грыж. Такой массаж способствует легкому вытяжению позвоночника, возвращает эластичность мышцам, восстанавливает крово- и лимфоток.
- Вакуум-терапия стимулирует обменные процессы в межпозвоночных дисках, очищает ткани от токсинов, улучшает работу лимфатической системы.
- Иглоукалывание снимает болевой синдром, глубоко и адресно воздействуя через точки энергетических меридианов, стимулирует деятельность центральной нервной системы.
- Моксотерапия усиливает приток крови к спазмированным мышцам, способствует устранению воспаления, снимает боль и отеки.
- Тракционное вытяжение позволяет исправить искривление позвоночника, увеличить



расстояние между телами позвонков, тем самым улучшить кровообращение, укрепить мускулатуру спины, разработать связки, расположенные вокруг позвоночного столба.

- Кинезиотерапия оказывает щадящее воздействие на спину и возвращает подвижность ослабленному связочному аппарату.
- Кровопускание очищает кровь от вредных, токсичных элементов, очищает сосуды, снимает отеки.
- Фитотерапия способствует приведению в равновесие конституций «Ветер», «Слизь», «Желчь», устраняет «жар» или «холод» из организма.

Результаты лечения межпозвоночной грыжи:

- лечение межпозвоночной грыжи не требует оперативного вмешательства, безопасно и не приводит к осложнениям;

- восстанавливаются функции поврежденных дисков, размеры грыжи уменьшаются до безопасных, облегчаются симптомы, включая боли в пояснице, спине, шее, онемение, дисфункции мочеполевой сферы, головные боли;

- повышается или полностью восстанавливается физическая работоспособность, улучшается качество жизни;

- профилактика осложнений заболеваний позвоночника;

Врачи клиники «Наран» уверены: такие заболевания, как остеохондроз, сколиоз, протрузии диска, межпозвоночная грыжа, радикулит, люмбаго можно вылечить без операций!

С благодарностью к «НАРАН»

Здесь Вам помогут

Диагноз: артериальная гипертония (гипертензия)

Жизнь иногда «дарит» жестокие «подарки», но та же жизнь приводит к спасению в клинику «Наран». Проходят годы, но в душе теплится надежда, что существует место, где тебя встретят, поймут и помогут. Доброта, душевность, профессионализм персонала заставляют возвращаться сюда снова и снова. Прекрасный набор лечебных средств, специальной литературы очень помогают в осмыслении процессов, которые проходят в организме.

Земной поклон вам за чуткость и любовь! Милые наши Евгения Баировна Бастуева, Юрий Гармажапов, Бадарма Ардаева – от чистого сердца благодарю вас и желаю вам прекрасного здоровья, карьерного роста и счастья!



На фото: Пациентка клиники «Наран» **Любовь Майорова** с лечащим врачом **Евгением Бастуевым**, ст. м. «Красные Ворота», тел. +7(495) 180-04-41

«Наран» – мой давний друг

диагноз: гипотиреоз – заболевание, обусловленное недостаточным содержанием в организме гормонов щитовидной железы

В 40 лет я получила инсульт. После инсульта паралич правой стороны тела. Полгода лежала, два года мучилась от бессонницы. Все это вызвало проблемы с щитовидной железой. С последствиями тяжелого недуга я боролась изо всех сил: следовала рекомендациям по питанию и образу жизни, совершала пешие прогулки и это дало положительные результаты! Моя дружба с «Нараном» длится вот уже 6 лет. Здесь настолько уютная атмосфера, что всегда прихожу сюда как домой! Благодаря фитопрепаратам и лечению поддерживаю свое здоровье в норме.

С уважением, Елена Андреевна Сковцова.



На фото: Пациентка клиники «Наран» **Елена Сковцова**, ст. м. «Войковская», тел. +7 (495) 180-04-40

Клиника «НАРАН» – 28 лет успешных результатов

МОСКВА

м. «Войковская»,
5-й Войковский проезд, 12
+7 (495) 180-04-40

м. «Красные Ворота»
Большой Козловский пер., 4
(Дипакадемия МИД)
+7 (495) 180-04-41

м. «Таганская»
5-й Котельнический пер., 12
+7 (495) 180-04-42

м. «Юго-Западная»
пр-т Вернадского, 105, корп. 4
+7 (495) 180-04-43

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

м. «Проспект Просвещения»
пр-т Просвещения, 33, корп. 1
+7 (812) 241-16-12

м. «Чернышевская»
ул. Таврическая, 9
+7 (812) 241-16-14

КАЗАНЬ

Остановка
«Площадь Свободы»
ул. Пушкина, 56 В
+7 (843) 249-00-30

ЕКАТЕРИНБУРГ

ул. Белинского, 86
+7 (343) 300-999-0

ВЕНА (АВСТРИЯ)

Austria Wien
1010 Wollzeile 30-5
Телефон: +43664 5833030

NARAN.RU

<https://www.facebook.com/naranclinic/>
Тибетская медицина. Клиника Наран
<https://vk.com/secretoftibet>
Тибетская медицина. Клиника Наран

Первое медицинское
интернет-радио
NARANFM.RU



Как пройти до филиалов клиники «Наран» (г. Москва)



5-й Войковский проезд, 12
+7 (495) 180-04-40

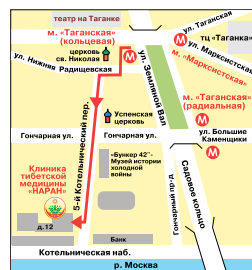
м. «Войковская»
Первый вагон из центра. Из стеклянных дверей налево по переходу. Выход на улицу – направо. От Ленинградского шоссе – прямо.



Большой Козловский пер., 4
+7 (495) 180-04-41

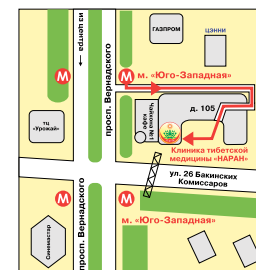
м. «Красные Ворота»
Последний вагон из центра, выход направо, вход на территорию Дипломатической Академии МИД России.

Бесплатная
автопарковка.



5-й Котельнический пер., 12
+7 (495) 180-04-42

м. «Таганская»
(кольцевая), выход налево, к церкви Николая Чудотворца, далее вниз по 5-му Котельническому пер., по правую руку от музея «Бункер-42». Вход со стороны Москвы-реки.



пр-т Вернадского, 105, корп. 4
+7 (495) 180-04-43

м. «Юго-Западная»
Последний вагон из центра, выход направо, серая высотка с магазинами «Дикси» и «Пятерочка»

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-52718 от 08 февраля 2013 г. ООО «Зеленый лотос»

Все права защищены и охраняются законодательством РФ. Учредитель – ООО «Зеленый лотос» (клиника тибетской медицины «Наран»). Председатель редакционного совета: Светлана Чойжинимаева. Главный редактор: Туяна Цыренжапова. Дизайн, верстка: Сергей Евсеев

Адрес редакции: 125171, Москва, ул. 5-й Войковский проезд, д. 12 +7 (495) 180-04-40 E-mail: clinnica@naran.ru Газета выходит 1 раз в месяц Некоторые фотоматериалы взяты из открытых источников в интернете

Отпечатано в АО «Прайм принт» 141700, МО, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В Тел.: +7 (795) 789-45-25 Заказ №807, Тираж 150 000 экз. Подписано в печать 28.03.2017 года. Цена свободная